2024学年第一学期嘉定区马陆小学一年级7班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05～9:40	数学	外语	数学	外语	数学
课间	9:40～10:15					
第三节	10:15～10:55 （含眼保健操）	语文	语文	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	10:55～11:05					
第四节	11:05～11:40	科学	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治
午休	11:40～13:15					
第五节	13:15～13:50	体育与健康	科学	校本课程	语文	体育与健康
课间	13:50～14:00					
第六节	14:00～14:40 （含眼保健操）	道德与法治	劳动	班团队活动	校本课程	综合实践活动
课间	14:40～15:30					
课后服务	15:30～18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第7周开展。
2.一节体育与健康利用周四第六节校本课程开展。
3.两节体育活动课利用每天大课间体育活动（9:40～10:15）集中实施。
4.周一到周五14:50～15:30时间段开展跨学科、学科实践活动。
5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15：30～16：30，第二时段16：30～17：30，第三时段17：30～18