

## 2024学年第一学期嘉定区马陆小学一年级1班周课表

|      | 时间                     | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五    |
|------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节  | 8:20~8:55              | 语文    | 语文    | 语文    | 语文    | 语文     |
| 课间   | 8:55~9:05              |       |       |       |       |        |
| 第二节  | 9:05~9:40              | 数学    | 科学    | 数学    | 科学    | 数学     |
| 课间   | 9:40~10:15             |       |       |       |       |        |
| 第三节  | 10:15~10:55<br>(含眼保健操) | 语文    | 体育与健康 | 语文    | 外语    | 艺术·美术  |
| 课间   | 10:55~11:05            |       |       |       |       |        |
| 第四节  | 11:05~11:40            | 校本课程  | 外语    | 体育与健康 | 体育与健康 | 艺术·美术  |
| 午休   | 11:40~13:15            |       |       |       |       |        |
| 第五节  | 13:15~13:50            | 艺术·音乐 | 艺术·音乐 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康  |
| 课间   | 13:50~14:00            |       |       |       |       |        |
| 第六节  | 14:00~14:40<br>(含眼保健操) | 劳动    | 道德与法治 | 班团队活动 | 道德与法治 | 综合实践活动 |
| 课间   | 14:40~15:30            |       |       |       |       |        |
| 课后服务 | 15:30~18:00            |       |       |       |       |        |

备注:

- 备注:
- 1.秋季研学活动安排在第7周开展。
  - 2.一节体育与健康利用周一第四节校本课程开展。
  - 3.两节体育活动课利用每天大课间体育活动（9:40~10:15）集中实施。
  - 4.周一到周五14:50~15:30时间段开展跨学科、学科实践活动。
  - 5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00，学生可根据实际情况自主选择参与。