

2024学年第一学期嘉定区马陆小学一年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	数学	体育与健康	数学	科学
课间	9:40~10:15					
第三节	10:15~10:55 (含眼保健操)	艺术·音乐	艺术·美术	科学	校本课程	外语
课间	10:55~11:05					
第四节	11:05~11:40	体育与健康	艺术·美术	外语	劳动	体育与健康
午休	11:40~13:15					
第五节	13:15~13:50	语文	语文	校本课程	语文	艺术·音乐
课间	13:50~14:00					
第六节	14:00~14:40 (含眼保健操)	道德与法治	体育与健康	班团队活动	道德与法治	综合实践活动
课间	14:40~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注:

- 备注:
- 1.秋季研学活动安排在第7周开展。
 - 2.一节体育与健康利用周四第三节校本课程开展。
 - 3.两节体育活动课利用每天大课间体育活动（9:40~10:15）集中实施。
 - 4.周一到周五14:50~15:30时间段开展跨学科、学科实践活动。
 - 5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00，学生可根据实际情况自主选择参与。