

2024学年第一学期嘉定区马陆小学一年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	数学	科学	数学	科学	数学
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	语文	语文	体育与健康	语文	语文
课间	9:40~10:15					
第三节	10:15~10:55 (含眼保健操)	语文	语文	语文	外语	体育与健康
课间	10:55~11:05					
第四节	11:05~11:40	劳动	艺术·音乐	道德与法治	校本课程	艺术·音乐
午休	11:40~13:15					
第五节	13:15~13:50	体育与健康	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文
课间	13:50~14:00					
第六节	14:00~14:40 (含眼保健操)	外语	道德与法治	班团队活动	艺术·美术	综合实践活动
课间	14:40~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第7周开展。
- 2.一节体育与健康利用周四第四节校本课程开展。
- 3.两节体育活动课利用每天大课间体育活动（9:40~10:15）集中实施。
- 4.周一到周五14:50~15:30时间段开展跨学科、学科实践活动。
- 5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00，学生可根据实际情况自主选择参与。